

Ciencia Latina

Revista Multidisciplinar

2021

VOLUMEN 5
NÚMERO 4



Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar, Ciudad de México, México.
ISSN 2707-2207 / ISSN 2707-2215 (en línea), julio-agosto 2021, Volumen 5, Número 4.
https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v5i4

La COVID-19 desde la perspectiva de los universitarios nayaritas

Caso universidad autónoma de Nayarit, México

Dr. Felipe Hernández Guerrero

fhernand@uan.edu.mx

victor.gonzalez@uan.edu.mx

juan.martinez@uan.edu.mx

jhdelfreal@hotmail.com

Universidad Autónoma de Nayarit, México

RESUMEN

El propósito de la investigación empírica realizada, es conocer la manera en que un sector importante de los nayaritas, constituido por estudiantes de la Universidad Autónoma de Nayarit, han respondido ante la presencia del virus **SARS-Cov-2** y la **Covid 19**. El método empleado para el desarrollo del trabajo, es descriptivo, y se soporta en la aplicación de un cuestionario, a una muestra aleatoria de la población universitaria; los resultados obtenidos muestran que, aun cuando hay una cantidad importante de contagiados, la mayoría de ellos, han logrado su recuperación, gracias al conocimiento adquirido sobre el virus y el manejo de la Covid 19, aun cuando también, hubo los que tuvieron la desgracia de no recuperarse y fallecer; en el aspecto económico, se encontró que, por cuestión de prevención, recuperación o fallecimiento causado por la pandemia, el impacto a las familias ha sido más que importante; este trabajo, da la pauta para profundizar en el análisis de la pandemia, sobre todo, una vez que se haya llevado a cabo la vacuna a la mayoría de la población y se modifiquen las condiciones actuales.

Palabras claves: pandemia; contagio; covid-19; SARS-Cov-2.

COVID-19 from the perspective of Nayarit University Students

The Case of the university autonomous of Nayarit, México

ABSTRACT

The purpose of this empirical research carried out is to know the way in which an important sector of the Nayarites, made up of students from the Autonomous University of Nayarit, have responded to the presence of SARS-COV-2 virus and (Covid 19). The method used for the development of the work, it is descriptive, and it is supported in the application of questionnaire to a random sample of the university population; the results obtained show that, even when there is a significant number of infected, most of them have recovered, thanks to the knowledge acquired about the virus and the management of the covid 19, even though there were also those who had the misfortune of not recovering and dying; in the economic aspect, it was found that, due to prevention, recovery or death caused by the pandemic, the impact on families has been more that important; This work gives the guideline to deepen the analysis of the pandemic, especially once the vaccine has been carried out to the majority of the population and current conditions are modified.

Keywords: pandemic; contagion; covid-19; SARS- Cov-2

Artículo recibido: 10. Junio. 2021
Aceptado para publicación: 20. Julio. 2021
Correspondencia: lipeacuario@hotmail.com
Conflictos de Interés: Ninguna que declarar

1. INTRODUCCIÓN

El surgimiento o aparición del Virus *SARS- CoV-2 (Coronavirus del Síndrome Respiratorio Agudo Grave)*, que manifiesta en la enfermedad denominada *Covid 19 (Coronavirus Disease From Sars – Cov2)*¹, marcó un hito en la historia de la humanidad, por la celeridad de su contagio en todos los países del mundo. La fecha de registro de su aparición, es el mes de diciembre de 2019, y para el mes de marzo de 2020, la Organización Mundial de la Salud (OMS), le dio la nominación de pandemia², por su acelerada expansión y alto impacto social; este término se aplica a la enfermedad producto de un virus, que se propaga por el planeta, y para el cual, la mayoría de la población no tiene inmunidad (OMS, 2020).

Cabe señalar que, desde la perspectiva de la Organización Panamericana de la salud, la pandemia del Covid 19, es considerada como una gran amenaza para la salud física y mental, así como para bienestar de las sociedades, la cual habrá de traer además fuertes consecuencias económicas, llegando a calificarla, como una crisis que debe abordarse con urgencia tal como se está haciendo en todos los países del mundo (OPS, 2020)

Es importante destacar que, esta pandemia, ocasionó una crisis de salud que impacto a todos los países del mundo, en los distintos continentes que lo conforman, provocando que, por su alto grado de contagio, los gobiernos de cada nación, dictarán una serie de regulaciones y medidas encaminadas a la contención de su propagación, resultando estas, en cierre de negocios e instituciones y la confinación de miles de millones de habitantes en el mundo. (Khachfe Et. al. 2020) La Covid-19, ha sido determinante para que, en unos pocos meses, se incrementaran de manera por demás relevante, las muertes, el desconsuelo, la desesperación, y el temor al contagio, de la mayor parte de la población mundial; de igual manera, se manifestó una gran incertidumbre por parte de científicos y gobiernos del mundo, ante la incapacidad de controlar, evitar y eliminar este letal micro virus.

¹ La OMS asignó el nombre de CoVid 19, debido a la figura de la estructura del microvirus, y al año en que hizo presencia en la humanidad; en consecuencia, se le denomina "coronavirus", se le agregó la *d*, ya que, la palabra en inglés *disease*, significa, enfermedad. Sin embargo, el Comité Internacional de Taxonomía de Virus (ICTV, por sus siglas en inglés), lo denominó SARS-CoV-2, ya que se corresponde con una familia de virus relacionada con el Síndrome Respiratorio Agudo Grave (SARS, siglas en inglés). (BBC News Mundo, 2020)

² Una epidemia se diferencia de una pandemia, en su nivel de incidencia. La epidemia, es una enfermedad que alcanza un grado de incidencia mayor que lo normalmente esperado, en tanto que, la pandemia, es una epidemia, que se extiende más allá de lo esperado, y se caracteriza por una escala mayor que la epidemia, además de tener una mayor extensión (Castillo,2020)

En la economía mundial, se puede observar como a consecuencia de la Covid -19, se manifiesta una gran reducción de la actividad productiva y el cierre de una gran cantidad de empresas de los distintos sectores de la producción, en tanto que, otras empresas recurrían al trabajo en casa, apoyándose para ello en las nuevas tecnologías de la comunicación, rompiendo así, con las formas tradicionales de trabajar. De igual manera la demanda de bienes y servicios, principalmente los no esenciales, se ve fuertemente contraída, impactando la oferta y la producción global (Zúñiga, Et. Al. 2020)

En el ámbito educativo, de inmediato fueron cerradas las instituciones de los distintos niveles, con lo cual se vieron afectados 1,570 millones de estudiantes de 191 países, de los cuales 23.4 millones, son de los países de América Latina y el Caribe; a ello se suma, el impacto de la pandemia en 1.4 millones de docentes, en esta misma región (ISEAL-UNESCO, 2020)

Las instituciones de educación del nivel superior, al igual que las escuelas de los demás niveles educativos, también asumieron una serie de medidas para prevenir el contagio de la COVID 19 y el impacto de la pandemia, tanto en sus estudiantes como en su personal docente y administrativo (Sahu, 2020; Universidad de Kingston, 2020)

En consecuencia, se estableció como alternativa de solución temporal, sin determinar plazos para el retorno, la ausencia de los estudiantes, los docentes y los administrativos en los espacios físicos universitarios, así como, la recurrencia a la educación virtual y a distancia, para cuyo ejercicio se presentaron problemas como, la baja conectividad y falta de competencias para el uso de plataformas, tanto por parte de los alumno como de los docentes; de igual manera, esta opción se vio obstaculizada por la carencia de material didáctico elaborado específicamente para el desarrollo de esta modalidad educativa (ISEAL-UNESCO, *Ibíd.*)

Las estrategias implementadas por los gobiernos nacionales y por las autoridades institucionales en la educación del nivel superior, han llevado a una situación por demás difícil a los universitarios, quienes, por el confinamiento asumido como una de las medidas de prevención al contagio de la Covid 19, además, del alto grado de incertidumbre para los estudiantes que estaban en la proximidad de concluir sus estudios y entrar al mercado laboral, enfrentan un conjunto de restricciones, que los afectan física, mental y emocionalmente. (UN, 2021)

Tal como lo señala Rodríguez (2020), quien se desempeña en la Secretaría Técnica del Consejo Nacional de Salud Mental, al destacar que, los efectos de largos periodos de confinamiento en casa, pueden acarrear situaciones de cansancio, aburrimiento irritabilidad, cambio en los hábitos alimenticios, aumento de peso. Así como actitudes de violencia, o de gran temor al contagio y, la sensación de ser una persona improductiva. Un año y 5 meses (14 mayo de 2021) después de la aparición, del virus **SARS-Cov-2**, y la evolución de la Covid-19, según datos de Worldmeter (2021), se tiene el registro de poco más de 3'365,000 muertes, así como, de más de 162 millones 306 mil contagios en el mundo; dejando, además, en muchas personas de las que se han contagiado, graves secuelas físicas y psicológicas.

En el caso de México, de acuerdo a cifras de Worldmeter (Ibíd.), para el mes de mayo del 2021, los contagios totales han alcanzado la cifra de 2'375,115 personas, en tanto que, las muertes suman un total de 219,901 personas, de los cuales, atendiendo lo difundido por el Director de la Agencia de Innovación Pública, un aproximado del 60% contaban con al menos una comorbilidad: hipertensión, obesidad o diabetes (Cruz, 2021)

Sin embargo, parece ser que con el desarrollo de algunas vacunas que se han creado en ciertos países del mundo desarrollado, sobre todo, en Estados Unidos de Norteamérica, China y Rusia, hoy se ve la luz al final del túnel. Ya que, las vacunas servirán para hacer frente al virus del SARS- CoV-2, y reducir su impacto en la vida y salud de la sociedad en el mundo, sin querer decir con ello, que esta situación de pandemia y muerte, haya terminado.

Es de hacer notar al respecto, que de acuerdo con la Agencia Francesa de Noticias (AFP), ya para el mes de febrero del presente año, se habían aplicado más de 200 millones de vacunas en el mundo, las cuales se han distribuido en al menos 107 países (Medio Tiempo, 2021)

Para el día 13 del mes de junio del 2021, Estados Unidos, Chile, Israel, Baharain, Hungría y Reino Unido, habían vacunado a más del 40% de su población. Y para el 23 de junio se han vacunado al 22.4% de la población mundial con al menos una dosis de la vacuna anticovid (Our World in date, 2021),

1.1.Situación problemática.

Ante la situación de pandemia, la mayoría de los países del mundo, entre ellos, México, establecieron una serie de medidas encaminadas a evitar la propagación de este virus letal, indicándose a la población, que habrían de atenderse las estrategias de control sanitario formuladas por los gobiernos federal y estatales: “sanitización” de lugares; uso de toallitas higiénicas; la aplicación gel antibacterial o lavado de manos frecuente, especialmente, cada vez que se saluda o se toca algo; de igual manera, se planteó reducir la movilidad social, “quédate en casa”; mantener la sana distancia en reuniones (mínimo 1.5 Mt. entre una persona y otra); estornudar o toser, sobre el brazo en escuadra; el saludo con los codos o a distancia; además de las recomendaciones de protección, como el uso de mascarilla, todo esto, con el propósito de prevenir o reducir el contagio de la Covid 19. (Gobierno de México, 2021)

De igual manera, se determinó la asistencia a trabajar solo en empresas que desarrollan actividades esenciales, y con las medidas adecuadas de prevención; para el caso de las instituciones educativas de todos los niveles, se canceló la asistencia y presencia en los planteles, orientando las actividades a la educación por modalidad virtual, lo cual, generó el imperativo de que los alumnos y maestro, contarán con los medios digitales adecuados y apropiados para tal efecto; como la internet, y las aplicaciones y programas necesarios para el desarrollo de sus actividades. Además, ello exigía tanto del docente como al alumno, la capacitación para el manejo de medios digitales, aplicaciones, software y uso de plataforma.

En ese sentido, las autoridades administrativas de la Universidad Autónoma de Nayarit, una vez enteradas de la existencia e impacto del virus **SARS-Cov-2** y de la acelerada expansión de la Covid 19, determinaron a mediados del mes de marzo de 2020, que los espacios de trabajo académico y administrativo fueran cerrados, y que tanto los docentes, como trabajadores y alumnos, se mantuvieran en sus hogares, hasta nuevo aviso, trabajando de manera virtual, el tiempo que restaba del semestre escolar en curso; ello requirió otorgar la capacitación a los docentes, para lograr el conocimiento y uso eficiente de las herramientas necesarias, que permitieran el desarrollo y la continuidad de sus actividades académicas.

De igual manera, la universidad instaló un laboratorio (denominado Lannia), esto, con la finalidad de dar atención a las personas de la población en general, a sus académicos, trabajadores manuales y administrativos, y estudiantes, para la detección rápida y

oportuna de la covid-19, y así responder, de manera más eficiente, al contagio, evitando una mayor propagación del virus (Facebook, agosto 2020 Girón, 2020).

Actualmente, en el mundo, se cuenta con vacunas para afrontar la Covid -19, destacan al momento: Pfizer, Astra-Seneca, Sputnik, Sinovac, Johnson & Johnson, Moderna, y Cansino, las cuales, ya se distribuyen en todo el país, sin embargo, no ha sido posible el retorno a la enseñanza aprendizaje de manera presencial; ya que la vacunación, se hace acorde a la planeación elaborada por el gobierno federal, y se requiere de un tiempo y un orden para su aplicación a docentes y alumnos universitarios. En consecuencia, ante los crecientes contagios y muertes que se han suscitado en el país y específicamente en el estado de Nayarit, surge la inquietud de evaluar desde la perspectiva de los universitarios, la forma en que se han visto afectados con esta situación extraordinaria y, conocer la respuesta y atención que ellos le han dado a esta pandemia, del SARS COV-2, y de su expresión en la Covid 19.

1.2. Objetivo general.

- Evaluar el impacto que la Covid 19, ha tenido en los universitarios y sus familias desde el enfoque de la salud y el ingreso.

1.3. Objetivos específicos.

- Conocer si los universitarios atienden las medidas planteadas por las autoridades del sector salud, para la prevención del contagio de la Covid 19.
- Identificar la existencia de experiencias directas o indirectas sobre contagios de la Covid 19, y sus resultados.
- Conocer la manera en que la pandemia ha impactado el presupuesto familiar, al atender las medidas preventivas o los contagios de la Covid 19.

1.4. Hipótesis:

- Los estudios, la formación y los conocimientos de los universitarios, han sido factor importante para que estos y sus familias, hayan asumido las medidas preventivas y, contar con bajos niveles de contagio y muertes, a pesar del impacto a la economía familiar ante la Covid 19.

1.5. Justificación.

Este trabajo de investigación, permite evaluar los efectos de la pandemia en la sociedad nayarita, representada en este caso, por los miembros de la Universidad Autónoma de Nayarit; y de igual manera, nos lleva a conocer las medidas asumidas y propuestas

realizadas por este sector poblacional, para enfrentar de la manera más exitosa posible, esta pandemia. Además, el trabajo proporciona elementos para la reflexión sobre la situación que actualmente se vive en el estado y en el país.

Aspecto a considerar: la presencia del virus SARS-CoV-2, y el contagio de la Covid 19, ante el acompañamiento de un conjunto de factores, como: la edad de las personas, mayores de 60 años y/o con un sistema inmunitario débil; con padecimientos de enfermedades crónico degenerativas, obstructivas pulmonares, diabetes, presión arterial alta o baja; con adicción al tabaco; o que mantienen una condición de obesidad mórbida; etc., otorga una mayor letalidad, para las personas en estas condiciones.

De acuerdo con Girón (2020), tanto los virus, como las bacterias, no necesariamente son sinónimo de enfermedad, y destaca que, en realidad, estos son una “estrategia que permite a los seres vivos”, su adaptación y evolución. Y agrega que, la enfermedad en sí, “no es peligrosa” para la población, lo que la hace peligrosa, es la actuación que se asuma ante la misma. Para ello, se basa en la gran cantidad de personas que se han recuperado, y que alcanzarán una inmunidad que tenían.

De igual manera, Girón, ha destaca que, en el núcleo familiar, no todos los miembros alcanzan a mostrar síntomas de contagio, o gravedad al contagiarse, lo cual obedece, a la diferencia que existe en el sistema inmune de cada uno de ellos, fenómeno que tiene que ver, con la combinación molecular (genética) de cada individuo. (Facebook, 19 de agosto 2020).

Esta situación descrita por Girón, obviamente se manifiesta también en la población nayarita y, por ende, en los miembros de la Universidad Autónoma de Nayarit, aun cuando no están exentos del contagio de la Covid-19.

2. METODOLOGÍA

Se trabaja con base en el método descriptivo, recurriendo para ello, al desarrollo de una encuesta; ello permitió contar con datos que fueron captados de una muestra aleatoria de universitarios de la UAN, apoyándose para ello, en formularios Google; con base en los datos obtenidos, se realizó la descripción de la situación encontrada, y el análisis del impacto que ha tenido en ellos, sus amigos o su familia, la Covid 19.

Una vez que se presenta el objetivo en el cuestionario, se hace el señalamiento de que la información obtenida, será confidencial y no tendrá fines distintos a los de la investigación académica. Esto es, ni políticos, ni mercantiles.

2.1. Descripción de la Metodología.

Se elaboró un instrumento de consulta (cuestionario) a través del formularios de google, el cual, se entregó vía internet a los jóvenes estudiantes de las Unidades Académicas de: Economía, Ciencia políticas y Ciencias de la educación, se les solicitó su apoyo para obtener sus respuestas y que plantearan sus ideas en el cuestionario, a la vez, se les pidió que compartieran el link proporcionado, con personas conocidas, ya fuesen compañeros de sus grupos o estudiantes conocidos de otros grupos y/o niveles académicos, que contarán con celular o computadora e internet. De igual manera, el instrumento de consulta, se proporcionó a docentes universitarios a través de la internet, recibiendo para ello, el apoyo de compañeros que se desempeñan en la Dirección de Desarrollo del Profesorado.

De acuerdo con la Guía para realizar investigación social, elaborada por Rojas (2013), se aplicó la fórmula para el diseño de la muestra en poblaciones mayores de 10,000 personas; y considerando la existencia en la UAN, de una población total 16,759 universitarios: de los cuales 15,559 son estudiantes y aproximadamente 1,200 maestros, el resultado arroja una muestra de 375.57 universitarios para participar en la encuesta. Cabe señalar, que para el diseño de la muestra se consideró un 95% de confianza, y un margen de error de 5%, en tanto que la variabilidad del fenómeno fue de 50%.

$$n_0 = Z^2(P*Q) / E^2$$

$$n = n_0 / (1 + [(n_0 - 1) / N])$$

Z.- nivel de confianza requerido para la generalización de resultados hacia toda la población

P/q.- Variabilidad del fenómeno estudiado

E. precisión con que se generalizarán los resultados

n₀. muestra inicial

n. muestra corregida

N. tamaño de la población

Una vez aplicado el cuestionario, con la información captada a través del instrumento de consulta, se realizó un concentrado de datos en Excel, para la elaboración tablas y gráficas, y se procedió a efectuar el análisis de las respuestas obtenidas.

El cuestionario consta de 14 preguntas, algunas de las cuales cuentan con agregados que se desprenden de la primera; de igual manera, se proporcionaron opciones de respuesta, con base a la atención prestada a las medidas preventivas y sanitarias, que ha hecho públicas la Secretaría de Salud, en relación con el SARS-Cov-2, o la Covid 19.

A continuación, se expone la información que se pretende obtener, y la razón por la cual, se llevó a cabo la incorporación de las preguntas, al *Instrumento de consulta para conocer la opinión de población respondiente*.

- 1) Edad de la persona a la que se aplica el cuestionario, y número de los miembros de familia con sus respectivas edades. Esto obedece a los supuestos siguientes:
 - Entre mayor sea la edad, de quien contesta el cuestionario o de los miembros de la familia, mayor será la probabilidad de la letalidad del contagio.
 - Además, mayor será el riesgo de mortalidad, si presentan condiciones de comorbilidad, enfermedades crónico degenerativas, como hipertensión, enfermedades obstructivas pulmonares, obesidad, etc.
 - Entre mayor sea el número de miembros en la familia, mayor es la probabilidad de un número más alto de contagios, más aún, si viven en la misma vivienda.
- 2) Conocimiento sobre el virus SARS-Cov-2 y la Covid 19, y razón por lo que es considerada como una pandemia, ya que esto permite identificar la actitud, que probablemente asumen los encuestados.
- 3) Grado de estudios, se parte del supuesto, de que un mayor nivel de estudios, les permite reflexionar mejor, de manera individual o colectiva, e investigar sobre la pandemia, el virus y sus efectos. En consecuencia, se obtendrá una opinión más fundamentada sobre el virus, la pandemia y sus efectos.
- 4) ¿Qué medidas toma para no contagiarse? ello nos da una respuesta, que lleva a deducir, la aplicación del conocimiento adquirido sobre el virus, y las formas en que puede contagiarse, así como, el que hacer para evitar llegar a esta situación de contagio.
- 5) ¿Cómo se informa respecto a la pandemia? Proporciona información sobre los distintos medios a los que recurre el encuestado, para obtener el conocimiento sobre el virus y la pandemia, lo que les da mayor sustento a las respuestas presentadas en el cuestionario.
- 6) ¿Comenta el problema de la pandemia con la familia? Esta pregunta, es por demás importante, ya que en ella se manifiesta si la información y el conocimiento alcanzado por el entrevistado, se pone a disposición de los miembros de su hogar, y porque el compartir la información recibida o la ausencia de ella, puede ser un factor relevante

para evitar el contagio o para mantener el cuidado, atención, respuesta y resultados favorables, en caso de que este se llegue a dar.

- 7) La pregunta ¿Conoce o no, personas contagiadas? Proporciona la idea, de que quien contesta, sabe o reconoce de la existencia del virus como una realidad manifiesta, por más que esto se niegue en las redes o en algunos medios de comunicación social, y más aún, si el contagiado es él o algún familiar.
- 8) La importancia de incluir la pregunta, sobre el tipo de atención recibida por el contagiado del virus, y el resultado después de la atención, permite tener información, sobre cómo, quién y dónde, se atendió a la persona ante el contagio, cual fue la atención recibida, y el resultado final del contagio.
- 9) Finalmente, se les solicitó a los encuestados realizarán propuestas para controlar o resolver el problema del contagio del virus SARS-Cov-2 (Covid 19), esto, sin presentar opciones. Ello permitió saber, si conocen las propuestas realizadas por las autoridades de salud, y si sus propuestas difieren de manera importante, a las realizadas por dichas autoridades.

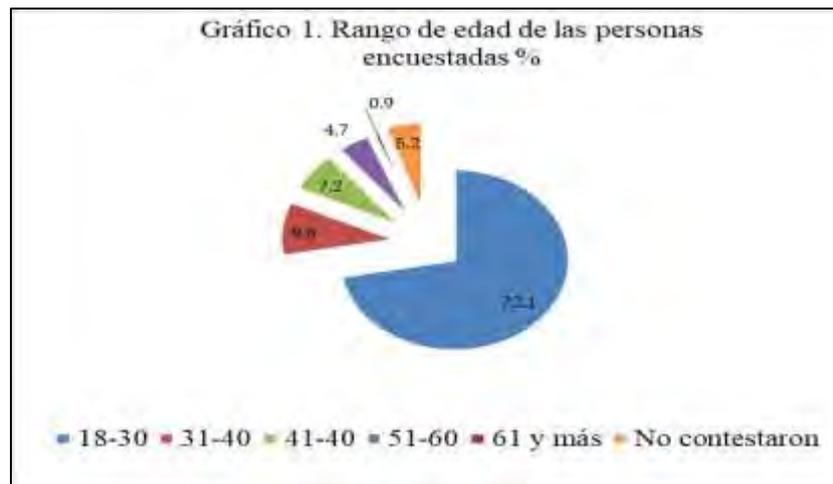
3. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

La encuesta sobre el SARS-CoV-2 (Covid 19), realizada por el equipo de trabajo del Cuerpo Académico: Economía, Políticas Públicas y Derechos Humanos y, con el apoyo de los alumnos de los Programas académicos de Economía, Políticas públicas y Ciencias de la educación, arrojó un total de 745 cuestionarios, contestados principalmente, por alumnos y docentes de las Unidades Académicas del nivel superior y medio superior de la Universidad Autónoma de Nayarit, así como por algunos trabajadores y personas externas a la propia universidad y al estado.

La encuesta fue realizada, a partir del día 13 de octubre y hasta el 10 de noviembre de 2020, empleando para ello, un cuestionario, los medios digitales de comunicación y la internet; de las personas que contestaron el instrumento de consulta, un 34.9 % radican en la ciudad de Tepic, capital del estado de Nayarit, México, el resto de las personas, están dispersas en los distintos municipios del mismo estado, siendo Acaponeta, el municipio número dos, en cuanto al número de personas que participaron en la encuesta. Además, hay que destacar, que un 7.52% de los que contestaron y que están incluidos en el 32.62% del rubro varios, pertenecen a otros estados diferentes al de Nayarit.

Tabla 1. Lugar de residencia de los encuestados		
Localidad	Personas	%
Tepic	260	34.90
Acaponeta	139	18.66
Puente Camotlán	68	9.13
Ixtlán	35	4.70
varios	243	32.62
Total	745	100.00
No Nayarit	56	7.52
Otros estados: Toluca, Edo de México, México, Colima, Coahuila, Torreón, Caléxico, Baja California, Guanajuato y Guadalajara		
Fuente Elaboración propia con datos obtenidos en la encuesta		

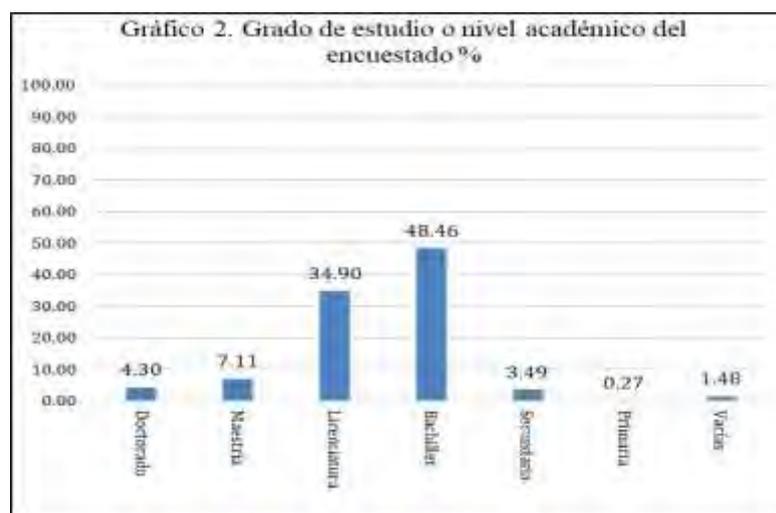
Respecto a la edad de los encuestados, se tiene que, si se considera el rango de edad de 18 a 40 años, el porcentaje obtenido en los participantes, es el 89.1% del total; por lo que, de acuerdo a lo señalado por la Secretaría de Salud, se espera que estos tengan mayor fortaleza en su sistema inmune y, condiciones de salud más favorables para afrontar la Covid 19; en contraste, se tuvo que, del rango de edad que corresponde a los de 50 años y más, participó en la encuesta un 5.64%, esta es la edad, en que se considera, se empiezan a manifestar debilidades en el sistema inmune, y a fortalecer comorbilidades a la pandemia, esto, debido a la presencia o desarrollo de enfermedades crónicas degenerativas y, a los efectos de una larga vida, poco sana y saludable, todo lo cual, hace a las personas más más frágiles y sensibles a los efectos de la Covid 19.



Fuente. *Elaboración propia con datos obtenidos en la encuesta*

Al observar el grado académico de los encuestados, se tuvo que, un 4.3% de ellos contaban con grado de doctor (uno aun realizando dichos estudios) y, además, eran docentes de la UAN; un 7.1% contaban con el grado de Maestro, e igualmente, eran docentes de la Universidad (uno de ellos, se desempeñaba como administrativo); además, un 34.9%, contaban con o se encontraban estudiando la licenciatura, de ellos, 67 personas, o sea el 0.8% del total, trabajaban como docentes en la universidad. En consecuencia, se tiene que un 12.2% de los encuestados, son docentes universitarios.

Por su grado de estudio y su área de trabajo, es de esperar que los señalados como docentes universitarios, tengan un mayor grado de conciencia respecto a los efectos y lo que significan tanto la pandemia, como la Covid 19, sin querer decir con ello, que el resto de los encuestados, no puedan alcanzar el nivel de conciencia necesario para cuidarse, prevenir y comentar al respecto.



Fuente. *Elaboración propia con datos obtenidos en la encuesta*

En cuanto a la pregunta, relacionada con la actividad que desarrollan actualmente los encuestados, las respuestas fueron las siguientes: un 66.8% son estudiantes del nivel medio superior y superior de la Universidad Autónoma de Nayarit, o de otro nivel educativo (particularmente secundaria), en tanto que, el 18.1% se dedican a la docencia y la investigación en la misma universidad o en otra institución educativa. Un 11.4% de las personas que contestaron el cuestionario, se dedican a actividades relacionadas con el campo, el comercio y administrativas (estos últimos en el sector público o en la educación). El resto de los encuestados no señaló la actividad a la cual se dedican.

Esto nos indica que, al menos el 84.5% de las personas encuestadas, esto es, docentes y estudiantes, cuentan con las condiciones formativas para poder informarse y saber de la existencia, efectos y formas de prevenir el contagio de la Covid 19, causante de la pandemia que se vive.



Fuente. *Elaboración propia con datos obtenidos en la encuesta*

El estado civil expresado por el encuestado, fue el que se describe a continuación: casado 15.03%, divorciado 1.07%, en unión libre 5.50%, y soltero un 76.78%, esta situación, puede ser un factor que disminuya o aumente el riesgo de contagio y su diseminación; lo cual dependerá, de si los casados tienen y conviven con hijos y nietos jóvenes, que mantienen relaciones físicas activas con sus pares; y, por otro lado, si son solteros o viven en unión libre o si viven con la familia parental, y, además, tienen inclinación a recurrir a antros, fiestas, convivios o reuniones de distinta índole, entre otras conductas.

Tabla 2. Estado civil de los encuestados		
Situación	Personas	%
Casado	112	15.03
soltero	572	76.78
Unión libre	41	5.50
divorciado	8	1.07
No contestó	12	1.61
Total	745	100.00
Fuente. Elaboración propia con datos en la encuesta		

Con la idea de saber que tantas personas se encontraban en riesgo potencial de contagio, se solicitó proporcionar el número de miembros en la familia del encuestado. El resultado que se obtuvo, está expuesto en la tabla 3, en ella destaca que, la mayor proporción de los encuestados, 32.4% conformaban una familia de 4 miembros; en tanto que, para un 26.3%, la familia se conformaba de 5 miembros, un 8.5% eran familias que contaban con 6 integrantes, y un 5.0% eran familias conformada por siete miembros; en suma, es un 72.1%, de familias con más de 4 miembros, en consecuencia, la probabilidad de contagio de la Covid 19, será mayor; además, si es así, el contagio de algún miembro de la familia, sería factor para el aumento de contagios en el estado.

Tabla 3. Porcentaje de familias según el número de miembros		
Miembros de la familia en el hogar	No. De familias	%
1	16	2.15
2	49	6.58
3	125	16.78
4	241	32.35
5	196	26.31
6	63	8.46
7	37	4.97
Otra	18	2.42
Total	745	100.00
Fuente. Elaboración propia con datos obtenidos en la encuesta		

Tocante al conocimiento del virus y lo que significa una pandemia, se pudo observar, que todos los respondientes del cuestionario, contestaron de manera positiva, esto puede ser así, porque la encuesta se desarrolló en una etapa, en que el virus SARS COV2 y la Covid 19, ya se había diseminado en la mayoría de los países, y estados de nuestro país; pero, sobre todo, por la fuerte difusión en los medios de comunicación, en las redes, en los centros educativos e instituciones del sector público y empresas privadas, algunos de los cuales, incluso, habían cerrado, y se encontraban realizando sus actividades de manera virtual, en la medida de sus capacidades y posibilidades.

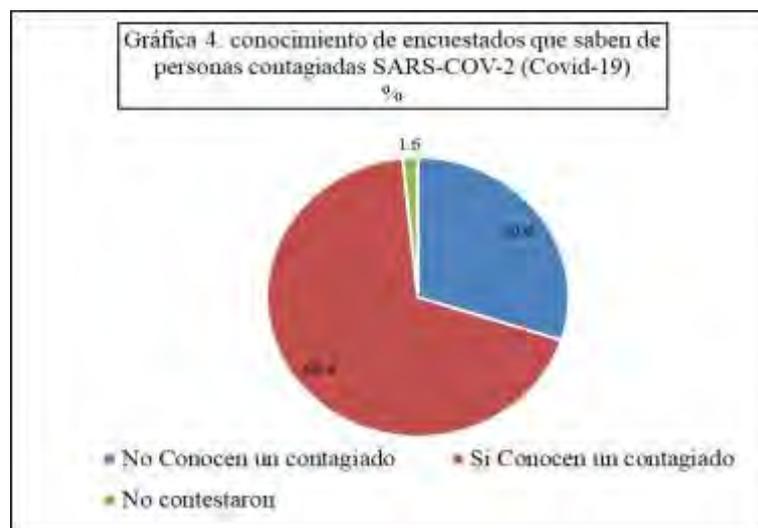
En cuanto a los medios en los que se apoyan para obtener la información sobre la pandemia o la Covid 19, el 83.9% de los que contestaron el cuestionario, señalaron recurrir al menos tres medios, coincidiendo la mayoría de ellos, en la recurrencia a las redes sociales, y son muy pocos los que recurren a un solo medio o solo a las amistades.

Tabla 4. Medios para informarse del virus SARS COV-2 y la CoVid-19		
Medios de información	personas	%
Redes, televisión, radio, amigos	624	83.87
Amigos y radio o periódico o tele	120	16.13
Total	744	100.00
Fuente. Elaboración propia con datos obtenidos en la encuesta		

Es relevante ver que el 90.7% de las personas que participaron en la encuesta, manifestaron comentar con la familia respecto a la pandemia y la Covid 19, ya que ello da la pauta para comprender y atender las medidas sanitarias preventivas, y a su vez, reducir el impacto y la letalidad del virus en cuestión.

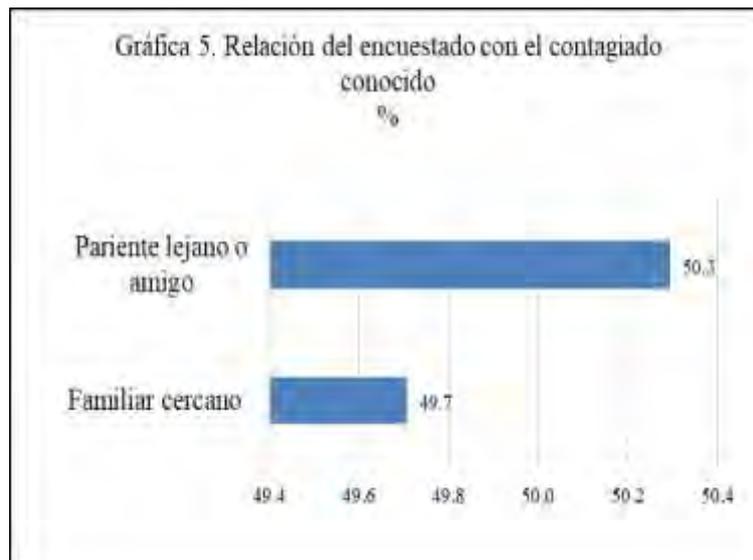
Tabla 5. Personas que comentan sobre la pandemia con la familia		
Actitud de los encuestados	personas	%
Si lo comentan	675	90.73
No lo comentan	60	8.06
Vacías	9	1.21
Total	744	100.00
Fuente. Elaboración propia con datos obtenidos en la encuesta		

La experiencia de conocer a alguna persona contagiada con la Covid 19, se presentó para el 68.4% de los participantes en la encuesta, esto da elementos, para reafirmar la presencia del virus y la existencia de la pandemia; opinar respecto a los resultados y sus efectos; despreciar y contrarrestar los comentarios y “memes” que se presentan en las redes, en el sentido de que, esto es falso y una manipulación por parte de gobiernos o grupos de control del poder económico y del conocimiento científico tecnológico. Sin embargo, esto no quiere decir que el casi 30% restante, por el desconocimiento de algún contagiado, no reconoce la existencia del virus, de la Covid 19 y de la pandemia que genera; tal como se observó en las respuestas otorgadas.



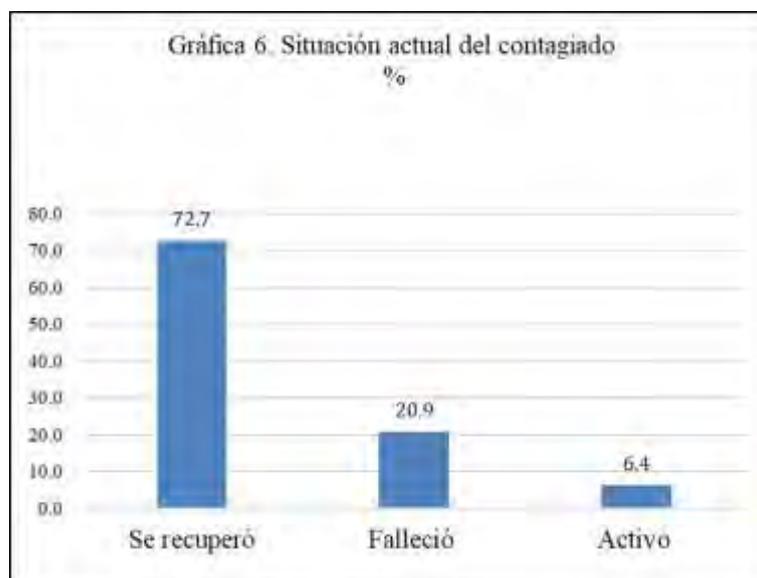
Fuente. *Elaboración propia con datos obtenidos en la encuesta*

Sobre la relación que pudiera tener el encuestado con el contagiado identificado, se tiene que, 49.7% de las personas conocidas y afectadas por la Covid 19, fue un familiar cercano, en tanto que, para otro 50%, era un pariente lejano o algún amigo, esto es importante de señalar, porque en el primer caso, si se supera el contagio, se pueden generar problemas emocionales, tanto en el afectado como en su familia; además, habrá de considerarse, el impacto económico que esto les ocasiona, para llevar adelante los cuidados preventivos y de atención a la Covid 19. Por otro lado, en el caso de fallecer, habrán de realizarse gastos funerarios necesarios, y tendrá una situación de mayor dificultad económica - emocional.



Fuente. *Elaboración propia con datos obtenidos en la encuesta*

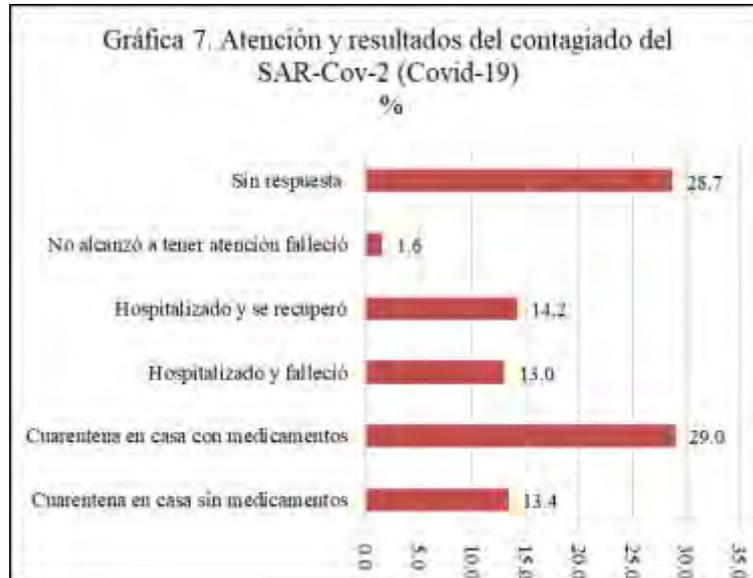
De la pregunta anterior, surge el cuestionamiento de si el contagiado conocido, falleció o se recuperó, y de las 531 personas que dijeron conocer algún afectado por la Covid 19, un 72.7% de ellos, respondió que la persona se había recuperado al momento de la encuesta, mientras que un 20.9%, contestó que el contagiado había fallecido, y un 6.4 % señaló que el afectado, aún continuaba activo, esto es, todavía padecía de la Covid 19.



Fuente. *Elaboración propia con base en resultados de la encuesta.*

En relación a la atención recibida por las personas conocidas y contagiadas, se tiene que, de los 745 encuestados, 214 no contestaron esta pregunta, y de los 531 que la respondieron afirmativamente, el 42.4%, destacó que los contagiados se recuperaron en el hogar, de ellos, un 13.42% señala que el contagiado se recuperó en el hogar, aun sin consumir

medicamentos; mientras que 29.0%, señaló que la recuperación del contagiado, se llevó a cabo con base a la ingesta de medicamentos prescritos por un médico. Otro 27.3% destacó que la persona en contagio, fue hospitalizada, de los cuales, 14.2% se recuperó, y un 13.0%, señaló que el contagiado falleció.



Elaboración propia con datos obtenidos en la encuesta

De lo expuesto anteriormente, se puede deducir que la atención a la mayoría de las personas contagiadas, fue oportuna y adecuada, logrando así su recuperación. Sin embargo, se tiene que desgraciadamente el 14.6% falleció; de ellos, 1.6% de las personas, ni siquiera contó con atención médica hospitalaria, y un 13.0%, a pesar de haber contado con hospitalización y atención médica, ya no alcanzó a recuperarse.

Por otro lado, y tratando la Covid 19, desde una perspectiva económica, y en relación al género de las personas que trabajan en las familias de los encuestados, se tiene que 548 personas, son de sexo femenino, lo que representa el 31.4% del total, mientras que, el restante 68.6%, corresponde al sexo masculino, con lo cual, se puede señalar que tanto para el hombre como para la mujer, existe el riesgo potencial de contagio de la Covid 19, por su concurrencia al trabajo para la obtención del ingreso familiar.

No. de miembros	Femenino	Masculino	Total
Miembro 1	194 (26.8%)	531 (72.4%)	725
Miembro 2	71 (15.3%)	394 (94.7%)	465
Miembro 3	152 (53%)	135 (47%)	287
Miembro 4	92 (53%)	82 (47%)	174
Miembro 5	26 (41.3)	37 (58.7%)	63
Miembro 6	13 (41.4%)	18 (58.1%)	31
Total	548 (31.4%)	1,197 (68.6%)	1745

Fuente. Elaboración propia con datos obtenidos en la encuesta

Con la intención de conocer las personas que salen a trabajar del hogar, hecho que, igualmente se considera uno de los factores de riesgo que favorece el contagio, se encontró que en el 77.6% de los hogares, trabajan de una (27.9%) a dos personas (49.6%); mientras que, en solo 11 hogares, o sea en el 1.5%, trabajan todos o la mayoría de los miembros de la familia, lo cual, si bien aligerar la carga o el esfuerzo para complementar o lograr la obtención del ingreso familiar, también incrementa el riesgo de contagio de alguno de ellos, y el contagio a los demás.

Sin embargo, desde la aparición de la pandemia, hay sectores como el educativo y el sector público, que realizan el trabajo virtual desde casa, por lo que, los empleados han reducido su presencia en las instalaciones físicas, hecho que ha contribuido a la reducción del potencial riesgo al contagio de la Covid 19.

No. Miembros que trabajan	No. de hogares	%	Personas que trabajan
1	208	27.92	208
2	370	49.66	740
3	105	14.09	315
4	45	6.04	180
5	6	0.81	30
6	11	1.48	66
Total	745	100.00	1539

Fuente. Elaboración propia con datos obtenidos en la encuesta

El cuestionar el rango de edad de los miembros de la familia, (que es lo que corresponde a la siguiente pregunta) obedece, como se comentó antes, al planteamiento que se vierte por el sector Salud, en el sentido de que las personas mayores de 60 años de edad, son las que tienen más alto riesgo de no recuperarse al ser contagiado de la enfermedad en cuestión, esto, debido a que, el desgaste de su sistema inmune o la presencia de enfermedades crónico degenerativas, en adición al virus del SARS-Cov-2, lleva a que la Covid 19, tenga un mayor grado de letalidad.

Al respecto, en la tabla 8, se tiene que, solo 54 personas, esto es, un 3.2 % de quienes trabajan, son mayores de 60 años y, por lo tanto, son las que cuentan con mayor riesgo de muerte al momento del contagio. El resto, son menores de 60 años, predominando las personas con edad menor a los 40 años, con 53.9% del total; por lo que, desde el punto de vista de la secretaría de la salud, la mayor parte de ellos, cuentan con mayores fortalezas para enfrentar la Covid 19.

Tabla 8. Rango de edad de los miembros de la familia que trabajan				
No. de miembro	Menores de 40	Mas 40 - menos de 60	De 60 y mayores	Total, miembros trabajan
Miembro 1	301	389	31	721
Miembro 2	283	247	10	540
Miembro 3	168	46	7	221
Miembro 4	96	21	3	120
Miembro 5	36	13	2	51
Miembro 6	19	3	1	23
Total	903 (53.9%)	724 (43.2%)	54 (3.2)	1676
Fuente. Elaboración propia con datos obtenidos en la encuesta				

Respecto a la proporción del ingreso que destinan a las compras o al gasto para las acciones de prevención o curación del contagio de la Covid 19, se encontró que un 19.2%, orienta aproximadamente un 5% de sus percepciones a estos menesteres, mientras que, en contraparte, un 16.9% señaló que destina más del 50% a realizar las compras que les permitan poder atender la prevención o el contagio de Covid 19; le siguen en el orden,

los que destinan el 10% de sus ingresos, con un 15.6% del total de los encuestados, y posteriormente, aquellos que orientan un 15% de sus ingresos con un 11,28% del total.



Fuente. *Elaboración propia con datos obtenidos en la encuesta*

Finalmente, en cuanto a las propuestas de los encuestados para poder prevenir, controlar o reducir los contagios de la Covid 19, estas, en su mayoría, son las mismas o muy similares, a las propuestas realizadas y difundidas por el sector salud del gobierno federal. Las tres primeras propuestas realizadas por los encuestados, son las que principalmente se han promovido por el sector salud, y fueron también hechas por el 90% de los encuestados: la sana distancia (91.8%), el lavado de manos continuo (90.3%) y el uso de mascarilla (89.1); estas propuestas son seguidas, de la desinfección de las compras (73.2%), no asistir a lugares concurridos (65.0%), bañarse al regresar, después de salir de casa (62.6%), y una última propuesta, con participación importante, es el mantener una alimentación adecuada (43.6%).



Fuente. Elaboración propia con datos obtenidos en la encuesta

Observaciones

En las propuestas de prevención del Covid 19, muy pocos plantearon alguna relacionada con, eficientar los servicios de salud, o destinar más recursos a la salud; sino que, la mayoría se quedaron en ideas similares a las propuestas hechas por el gobierno federal, como: seguir informándonos y cuidándonos, respetar las normas, quedarse en casa hasta que las autoridades determinen que es correcto salir, trabajar en casa hasta que haya una vacuna, etc., en tanto que, las nuevas estrategias propuestas fueron: educar a la gente, hacer conciencia en la población, que se realizara toque de queda y que se encerrara en la cárcel a los que no atendieran las medidas de prevención, evitar comentarios negativos y no comprobados (Fake news), aplicar pruebas para identificar los casos positivos, dictaminar como delito las reuniones masivas, medidas severas en la frontera, Trabajo coordinado en los tres niveles de gobierno y con los ciudadanos, estableciendo estrategias claras y contundentes.

4. CONCLUSIÓN O CONSIDERACIONES FINALES

Se puede observar que el impacto social del virus SARS CoV-2, en menos de un año ha sido impresionante no solo en el mundo, en el país y en el estado, sino también para quienes mantienen una relación con la Universidad Autónoma de Nayarit, pues tan solo de las 745 personas encuestadas, se contabiliza un total de 511 personas (68.6%), que conocen al menos sobre un caso de contagio de personas conocidas; de ellos, fueron familiares o personas cercanas 254, lo que representa un 34% de total de los encuestados.

Una nota buena, es que, del total de los contagiados, se lograron recuperar con atención familiar o médica sin hospitalización, un 42.4%, en tanto que otro 27.3%% requirió de hospitalización, sin embargo, lo más grave y triste, obviamente, han sido el número de fallecidos, los cuales alcanzaron una cifra de 109 personas.

Lo señalado, es claro que tiene un impacto de salud mental en familiares y conocidos, al generarles una situación de estrés, depresión e incertidumbre, por lo vivido o por el riesgo de un posible contagio, y más aún, si se tiene la necesidad de salir a realizar sus actividades laborales o tareas necesarias, para el abastecimiento de sus víveres.

De igual manera, la dimensión económica tiene dos perspectivas de análisis, la del impacto que ocasiona a las familias para prevenir el potencial contagio de la Covid 19, lo que los lleva a destinar parte significativa de sus ingresos para ello. Y para el caso de los que se contagian, les exige destinar una mayor proporción de sus recursos, para la atención, adquisición de medicamentos, y otros enseres necesarios, pero el impacto económico y social más fuerte, es cuando se da el contagio, y el posterior fallecimiento, ya que hay que recurrir no solo al ingreso o recurso familiar, sino quizá, hasta al financiamiento para poder cubrir los gastos necesarios.

Por lo que respecta a las personas de alto riesgo por edad, y que trabajan, solo se contabilizó un 3.2% de ellos, con lo que, lo más probable es que por la edad, se encuentren jubilados y/o confinados en su hogar, si es así, el riesgo depende más de la relación y convivencia con su familia, así como de los amigos con que conviven y que pudieran no seguir las indicaciones preventivas de salud, contra la Covid 19.

Otro de los puntos buenos, es que la mayoría de los universitarios, respondieron positivamente sobre el conocimiento del virus y las medidas que habrían de tomar para prevenir y evitar el contagio. Se puede afirmar con base en los resultados de la encuesta, que la información obtenida y el conocimiento adquirido por los universitarios en relación al virus, ha sido factor para que estos tengan en cuenta las medidas de prevención y seguridad ante el potencial riesgo de contagio de la Covid 19, y por lo cual, se considera que el número de contagiados en sus familias, no alcanzará mayores porcentajes. Para este caso, un aspecto favorable, tiene que ver con la difusión de folletos informativos que se proporcionaron en la universidad entre los docentes y los alumnos, al inicio de la pandemia, pero también, el interés propio de mantenerse informado al recurrir a los medios de comunicación masiva.

5. LISTA DE REFERENCIAS

- BBC Redacción (2020). Coronavirus: por qué covid-19 se llama así y cómo se nombran los virus y las enfermedades infecciosas. 16 de marzo 2020. Recuperado el 5 de abril de 2021 en internet: <https://www.bbc.com/mundo/noticias-51912089#:~:text=Este%20virus%20fue%20incluido%20dentro,la%20revista%20Nature%20en%201968>.
- Cruz Alejandro (2021) calculan que 60% de fallecidos por Covid en CDMX padecía comorbilidad. En la Jornada 12 de abril de 2021. Recuperado en mayo de 2021 de <https://www.jornada.com.mx/notas/2021/04/12/capital/calculan-que-60-de-fallecidos-por-covid-en-cdmx-padecia-comorbilidad/>
- Girón-Pérez, M. I.; Barrón-Arreola, K. S.; Rojas-Mayorquín, A. E. (2020). La pandemia de covid-19. Repercusiones en salud y economía. En revista Biociencias Volumen 7, Recuperado de <http://revistabiociencias.uan.edu.mx>
- Girón, Ivan M. (2020). Facebook. Entrevista 19 de agosto. *Laboratorio nacional Conacyt Nayarit* Recuperado marzo 2021 de. <https://www.facebook.com/1850511285170384/posts/2822437957977707/>
- Gobierno de México (2021). Como puedo prevenir el Covid 19. Recuperado el 07 de abril de 2021. de <https://coronavirus.gob.mx/informacion-accesible/>
- Hussein H. Khachfe, Mohamah Chahrour, Julie Sammouri, Hamza Salhab, Bassel Eldeen Makki, Mohamad Y. Fares Et. al. (2020) An Epidemiological Study on COVID-19: A Rapidly Spreading Disease En CUREUS. Recuperado mayo 2021 de <https://covid-19.conacyt.mx/jspui/bitstream/1000/5549/1/1109360.pdf>
- IESALC UNESCO (2020) COVID-19 y educación superior: De los efectos inmediatos al día después. Análisis de impactos, respuestas políticas y recomendaciones. Covid 19 Respuesta. Recuperado en junio de 2020, de <HTTPS://WWW.IESALC.UNESCO.ORG/WP-CONTENT/UPLOADS/2020/05/COVID-19-ES-130520.PDF>
- Organización Mundial de la Salud (2020). Brote de enfermedad por coronavirus (Covid 19) Recuperado febrero de 2021 de https://www.who.int/es/health-topics/coronavirus#tab=tab_1
- Our World (2021) Coronavirus (Covid-19) Vaccinations. Recuperado en junio de 2021 de <https://ourworldindata.org/covid-vaccinations>

- Organización panamericana de la salud (2020). COVID-19: Intervenciones Recomendadas en Salud Mental y Apoyo Psicosocial (SMAPS) durante la Pandemia. Documento del gobierno OPS/NMH/NM/COVID-19/20-0026. Recuperado el día 22 de junio de 2021 de <https://iris.paho.org/handle/10665.2/52427>
- Rodríguez Bores, Lorena (2020). Secretaria Técnica del Consejo Nacional de Salud Mental Recuperado el día 22 de junio de <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/secretaria-tecnica-del-consejo-nacional-de-salud-mental>
- Rojas, S. R. (2013) Guía para realizar investigaciones sociales, *Edit. P y V. México*
- Sahu P. (2020). Closure of Universities Due to Coronavirus Disease 2019 (COVID-19): Impact on Education and Mental Health of Students and Academic Staff. *Cureus*, 12(4), e7541. <https://doi.org/10.7759/cureus.7541>
- Naciones unidas (S.F) Impacto académico. “COVID-19 y educación superior: Aprender a desaprender para crear una educación para el futuro” Recuperado en mayo de 2021, de <https://www.un.org/es/impacto-acad%C3%A9mico/covid-19-y-educaci%C3%B3n-superior-el-camino-seguir-despu%C3%A9s-de-la-pandemia>
- Universidad de London (19 August, 2020). Coronavirus Covid-19 – latest update on Kingston University's response. Recuperado en marzo de 2021 de <https://www.kingston.ac.uk/news/article/2306/27-mar-2020-coronavirus-covid19-latest-update-on-kingston-universitys-re>.
- Worldmeter (2021) Covid 19. Coronavirus pandemic. Recuperado 02 de marzo de 2021 de <https://www.worldometers.info/coronavirus/>
- Zúñiga, Luis M.; Restrepo, Luis C.; Osorio Roberto C.; Buendía, Juan C.; Muñoz, Helmer La Economía Global en tiempo de crisis del covid-19 *Revista. Espacios* Vol. 41 (42) 2020 Art. 33 (pág. 381-387) Recuperado junio de 2020 de <https://www.revistaespacios.com/a20v41n42/a20v41n42p33.pdf>