

Estado nutricional y su impacto en los índices epidemiológicos bucales en escolares

ALFONSO CASTAÑEDA MARTÍNEZ*, CARLOS BENÍTEZ VALLE*, JOSÉ A. BERNAL PÉREZ*,
JOSÉ E. CASTAÑEDA MONTERO*, JOSÉ F. ROBLES VILLASEÑOR*,
EDUARDO M BECERRA VERDÍN*

Introducción. La caries dental es una enfermedad relacionada directamente con la placa dentobacteriana, la cual depende de la dieta; los cambios ocurridos en los patrones de alimentación han aumentado la prevalencia de sobrepeso y obesidad. El estudio del consumo de los alimentos y su buena o mala nutrición constituyen una herramienta útil para obtener información básica para la evaluación del estado nutricional.

Objetivo. Determinar el estado nutricional de los escolares y establecer el impacto en la salud bucal. Estimar la prevalencia de CPO-D e IHOS.

Metodología. Estudio trasversal, descriptivo en 600 escolares seleccionados aleatoriamente, de 6 a 12 años, de diez escuelas primarias de la ciudad de Tepic, Nayarit; mediante una muestra probabilística de los cuales se obtuvo el peso y la talla; con una báscula digital Marca Seca (Modelo 803), un estadímetro Marca Seca (Modelo 213) para obtener el IMC (dividiendo peso entre estatura al cuadrado) y posteriormente ubicándolo en la tabla de percentiles de peso y talla por edad, los índices de salud bucal se obtuvieron según los criterios de la OMS, los examinadores fueron estandarizados obteniendo Kappa 95%.

Resultados. El índice de CPOD para la población estudiada fue de 2.74, las mujeres presentaron valores de 2.60, mientras que los hombres de 2.89. El IHOS fue de 0.560 para los hombres y de 0.740 para las mujeres. Los valores para el IMC resultaron en 17.84 para la población escolar en general, y por género fue de 17.64 para las mujeres y de 18.06 para los hombres, de los cuales sólo éstos se encuentran en sobrepeso según las tablas de la OMS. Desnutrición 0.154%. Normopeso 0.459%. Sobrepeso 0.159% y obesidad 0.226%.

Conclusiones. Se puede establecer la relación entre el estado nutricional y el índice de CPOD mediante una asociación positiva de la población estudiada.

* Universidad Autónoma de Nayarit.
Contacto: alfonsoc@nayar.uan.mx