



## Perfil de riesgo al suicidio en Nayarit

José de Jesús Puga Olmedo<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Tronco Básico Universitario. Universidad Autónoma de Nayarit, México.

Los adolescentes y jóvenes nayaritas son un grupo susceptible de alto riesgo al suicidio. En México, el grupo etario de 15 a 29 años presenta la mayor incidencia de suicidios consumados (Borges, Orozco, Benjet, y Medina, 2010). Los suicidios en Nayarit en su mayoría se registran en este grupo de edad, siendo la tercer causa de muerte por agresiones con una prevalencia del 3.4% en hombres y el 2.2% en mujeres (INEGI, 2013b).

El presente artículo tiene como propósito identificar y dar a conocer a la comunidad en general el probable perfil de riesgo al suicidio en el estado de Nayarit con el fin de detectar los factores de riesgo en amigos e incluso familiares cercanos que podrían incidir en conductas suicidas.

Este trabajo es producto del análisis de los datos obtenidos y solo es un acercamiento a la construcción del perfil de riesgo suicida en el estado de Nayarit, al partir de la epidemiología registrada, aún falta más investigación y medios para obtener la información de forma nítida que pueda ser sujeto de objetividad y sustento de investigaciones ulteriores.

El conocer las mencionadas variables ayuda a prevenir la posibilidad del acto suicida en las personas que nos rodean. Es en sentido humanitario preocuparnos por los demás y realizar acciones para salvar vidas.

La conducta suicida es un proceso de al menos varias etapas que no necesariamente deben presentarse en cada caso, estas etapas son la ideación

suicida, la planeación del suicidio, el intento suicida y el suicidio consumado. Tampoco las etapas mencionadas derivaran necesariamente en un suicidio consumado, pero su incidencia aumenta el riesgo al suicidio (Palacios, Sánchez, y Andrade, 2010)

La construcción del perfil se hace tomando en cuenta los suicidios consumados.

### **Análisis de factores de riesgo suicida El suicidio a la alza**

El suicidio consumado es un problema epidemiológico universal en datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2012) se suicidan en el mundo casi un millón de personas, con una frecuencia de un suicidio cada 40 segundos; la Organización para la Cooperación y Desarrollo Económico (OECD) señala a Corea del Sur encabezando la estadística mundial de suicidios con el 33.3% de los casos totales, seguido de Hungría, Rusia, y Japón. El país latinoamericano con más casos de suicidios es Chile apenas debajo de Estados Unidos de América. México ocupa el lugar 35 en casos de suicidios en el 4.8% del total (OECD, 2013).

Se estima que para el año 2020 se haya duplicado la frecuencia de los suicidios a uno cada 20 segundos y se incremente el número de suicidios a más de 1,530 000 por año, donde los intentos de suicidio se incrementen 10 a 20 veces más o sea un intento de suicidio en el mundo por segundo (Bertolote y Fleischmann, 2002).



La tasa mundial de suicidas es de 12.4 por 100,000 habitantes (OECD, 2011 en INEGI, 2014).

En México la tendencia también es a incrementarse el número de suicidios a través de los años. La tasa de suicidios en 1970 fue de 1.3 por 100,000 habitantes en 1994 se incrementa a 2.89 con un incremento del 156% (Borges, Rosovsky, Gómez, y Gutiérrez, 1996), para el año 2007 se incrementa en un 275% (Borges, Orozco, Benjet y Medina, 2010), en 1970 se registraron 554 suicidios en México (Borges, op cit, 1996) y para el 2012 (último dato oficial) los suicidios ascienden a 5 549 (INEGI, 2014), posicionándose el suicidio como la segunda causa de muerte en México acontecida en jóvenes de 12 a 24 años y que de 2011 a 2012 en un solo año se en este grupo etario se incrementaron los suicidios en un 50% (CUCS, 2012).

En Nayarit también el suicidio va en incremento en 1990, el estado ocupa el 27º. nacional con una tasa de 3 casos en 100,000 habitantes, en el 2007 en el lugar 20º. Con 5 suicidios en 100,000 habitantes (Borges, op cit 2010) y para el 2012 el lugar 18º. Con 5.4 casos en 100,000 habitantes (INEGI, 2014).

La fuente oficial de casos de suicidios consumados en Nayarit se encuentra registrada hasta el año 2012 (INEGI, 2014). Para obtener los casos de suicidios de los años 2013 y 2014 en Nayarit fue necesario investigar en otras fuentes.

La Secretaría de Salud del Estado de Nayarit reporta un descenso en el número de casos de suicidios para Nayarit para los últimos tres años indicando que en el año 2012 hubo en Nayarit 49 casos, en el 2013 fueron 47 y para el 2014 se reportaron hasta octubre 45 casos (Redacción/El Sol de Nayarit, 2014 y Vargas, 2014).

Por otra parte la Fiscalía General del Estado de Nayarit reporta 61 casos de suicidios consumados para el 07 de octubre de 2014

(Vargas, 2014) y para noviembre del mismo año con base en este reporte se contabilizan 70 casos (Cervantes, 2014).

La contradicción de las fuentes mencionadas aduce a poca confiabilidad en cuanto cifras totales (Cuevas, 2013), sin embargo para el año 2014, las fuentes locales afirman la tendencia al alza en el número de casos de suicidios para Nayarit (Luna M. , 2014)

INEGI(2013a) presenta las últimas cifras oficiales para Nayarit, afirma que en el año 2011 la tercer causa de muerte en el grupo de edad de 15 a 29 años es el suicidio con el 3.4% de las muertes en hombres y el 2.2% en mujeres( entre otras patologías).

En enero de 2015 recabando datos de la prensa local se contabilizan ocho casos de suicidios en Nayarit al margen de las estadísticas oficiales (Luna M. Á., 2015 a, Luna M. Á., 2015b, Luna M. Á., 2015c y FPB, 2015).

### El sexo como factor de riesgo suicida

La distribución por sexo es otra característica de los suicidios consumados a nivel mundial de 1950 a 1995 predominó el sexo masculino (49%) sobre el femenino (33%) con la tendencia a incrementar el número de casos en hombres con relación a las mujeres haciendo más grande la divergencia en una proyección hasta el año 2020 (Bertolote op cit, 2002)

A nivel nacional también existe correspondencia con relación a los suicidios por distribución de sexo registrados a nivel mundial, la revisión de casos de suicidios de 1970 a 1994 se incrementó 169% en hombres y un 98% en mujeres (Borges op cit, 1996) para 2011 el suicidio en hombres reporta el 80.8% y en mujeres 19.2% con una tasa de 8.2 hombres y 1.9 mujeres por cada 100,000 hab. (INEGI, 2013a) para el 2012 ligera disminución de hombres al 80.6% y en mujeres 19.4% (INEGI, 2014).



En análisis de datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (2014), la tasa de suicidios en hombres en 1990 era de 4 por 100,000 habitantes y para 2012 es de 7.8 (casi ocho) suicidios por 100,000 habitantes. Lo cual indica que en un periodo de 22 años se duplicará la población masculina en suicidios consumados, mientras que en 1990 las mujeres presentan una tasa de 1.4 suicidios por 100,000 habitantes, en el 2012 registra una tasa de 1.8 casos, su incremento es moderado e incluso en la

gráfica(fig.1) se observa el incremento de casos de suicidio en hombres describiendo una línea oblicua en franco ascenso. En cambio la línea de las mujeres se observa en la gráfica como un crecimiento leve describiendo una línea prácticamente horizontal.

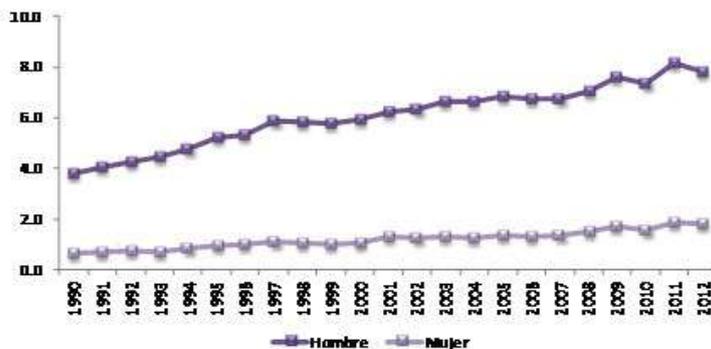


Fig.1 Fuente: INEGI. Estadísticas de mortalidad, 2012. Base de datos. CONAPO. Conciliación Demográfica 1990 a 2010. \_\_\_\_\_ . Proyecciones de la población de México 2010 a 2050

Además considerar que la relación de suicidios en 1970 es de 4.1: 1 hombres por una mujer, en el 2007 es de 5:1 (Borges, op cit 2010) y en el 2012 son 8 hombres por 1.9 mujeres (INEGI, 2014).

El género masculino es el mayoritario en los suicidios en Nayarit es también correspondiente a los casos nacionales e internacionales, 3.4% hombres y 2.2% mujeres, donde el porcentaje de las mujeres puede ser menor si se analiza que en este 2.2% se incluyen además del suicidio a patologías infecciosas y neoplásicas (INEGI, 2013) y otras fuentes afirman la mayoría masculina de suicidios en Nayarit (Redacción/El Sol de Nayarit,

2014). Lo cual apoya abiertamente la tendencia universal pronosticada por Bertolote y Fleischmann (2002) de una separación mayor entre los casos de suicidios en hombres con relación a las mujeres conforme avanzaran los años.

### La edad como factor de riesgo al suicidio

La tercer tendencia correlacional de los suicidios a nivel mundial con los suicidios a nivel nacional y local es en la inversión de la prevalencia en los grupos de edad.

La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2012) afirma que era tradicional esperar el suicidio a nivel mundial en personas de



edad avanzada y que esta tendencia ha venido invirtiéndose conforme han pasado los años a tal grado que actualmente son los jóvenes el grupo de mayor riesgo al suicidio en el 30% de países, sean desarrollados o en vías de desarrollo. En el 2012 El suicidio es la segunda causa de muerte en el grupo etario de 15 a 29 años con una tasa de 6.6 casos por 100,000 habitantes (OMS, 2012 en INEGI,2014).

El análisis de estadísticas nacionales indican que en 1970 los registros más altos de suicidios se encontraron en personas de más de 75 años, en especial registra una tasa de 6.11 casos por 100,000 habitantes, para el año de 1994 el grupo de 85 a más años registra la tasa alta de 18.58 casos por 100,000 habitantes (Borges,op cit, 1996).

En el año de 1970 el grupo de edad de 20 a 24 años tenía la tasa más elevada de casos de suicidios en jóvenes que era de 2.38 por 100,000 habitantes significativamente inferior a la tasa de 6.11 por 100,000 habitantes que presentaban los adultos mayores, al paso de los años las tasas de incidencia de suicidios en adolescentes y jóvenes se han incrementado y las tasas de suicidios en adultos mayores han disminuido, con base a datos en 1994 Borges et al (1996), ya había percibido esta tendencia cuando el incremento de suicidios en jóvenes no era tan dramático y proponía medidas preventivas para evitar su incremento.

El mismo Borges et al, (2010) en otro estudio evolutivo observa como en un periodo de 13 años la tendencia de suicidios en el grupo de edad de 15 a 29 años es una triste realidad para el 2007 en las edades de 14 a 19 años los suicidios son responsables del 10.64% de las muertes, el 15.40% de los 20 a los 24 años y el 13.73% de 25 a 29 años, figuran las lesiones auto infligidas como la tercera causa de muerte

entre los 15 y 24 años y dentro de las diez principales causas de mortalidad de los 25 a los 34 años.

Para 2011 el mayor número de personas suicidadas 43.5% se encontró en el grupo de 15 a 29 años de edad (INEGI, 2013b). En el 2012 se presentaron 816 suicidios en edades de 15 a 19 años con una tasa de 7.4 muertes por 100, 000 habitantes (INEGI, 2014).

El Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI,2013a) presenta las últimas cifras oficiales para Nayarit afirma que en el año 2011 la tercer causa de muerte en el grupo de edad de 15 a 29 años es el suicidio con el 3.4% de las muertes en hombres y el 2.2% en mujeres( entre otras patologías).

El suicidio no es impactante en otros grupos de edad en Nayarit (INEGI, 2013b), aunque por otros medios se informa que es el grupo de 24 a 44 años de edad el más susceptible al suicidio (Redacción/El Sol de Nayarit, 2014).

#### **El estado civil como factor de riesgo suicida**

El estado civil es un factor de riesgo epidemiológico al suicidio a nivel nacional se detectó que la mayoría de los suicidados se encontraban en unión libre y fueron el 11.9% (INEGI, 2014).

En Nayarit existe una mayor tendencia a vivir en pareja que solteros, de cada 100 matrimonios se divorcian 15 en tanto a nivel nacional se divorcian 16 (INEGI, 2012) En Nayarit en el 2010 por estado civil reporta, los casados son 304 998 más los de unión libre 160 342, sumando ambos grupos son más numerosos con respecto a los solteros 276 918 en el grupo de de edad de 12 a más años. Por lo tanto en Nayarit son más los que viven en pareja que los solteros de 12 a más años (INEGI, 2012).



## Uso de drogas y alcohol como riesgo al suicidio

La clasificación de los factores de riesgo específico para el suicidio de la Nationally Certified School Psychologist (NCSP,2003 en Chávez et al,2008) menciona al consumo de alcohol y drogas.

La OMS (2012) afirma que disminuir el abuso de alcohol y drogas disminuye los casos de suicidios.

En Nayarit el 47.2% de niños y adolescentes indistintamente de su sexo de 10 a 19 años han consumido alcohol. De los quince años de edad en adelante tanto en hombres como en mujeres se incrementa el consumo de alcohol arriba de la media nacional que es de 42.9%(INSP,2013).

Especialistas en salud mental afirman que mayoritariamente los casos de suicidio presentados en Nayarit están asociados a consumo de drogas, las cuáles son generadoras de psicosis (Ulloa, 2015).

El consumo de drogas en Nayarit se encuentra por arriba de la media nacional sustancias inhalables con un 36.6%, mientras la media nacional es de 36%; el consumo de alucinógenos en Nayarit es del 9.8% mientras la media nacional es 9.3% (CIJ, 2014).

Las drogas más consumidas en pacientes de primer ingreso a tratamiento en el Centro de Integración Juvenil(CIJ) de Nayarit son: marihuana, inhalables, cocaína y benzodiazepinas. En Nayarit en pacientes atendidos por el CIJ el 56.1% se inició en el consumo de drogas de los 10 a los 14 años , y en un 31.7% de los 15 a los 19 años (CIJ, 2014).

### Factores de riesgo conductuales

La Nationally Certified School Psychologist menciona a los factores conductuales,

tentativas de suicidio, conductas agresivas, ideación suicida, rabia o desafío, ideas sobre la muerte y otras conductas que desequilibran la salud mental, e incluso patologías mentales como generadoras de suicidios consumados (NCSP,2003 en Chávez et al, 2008).

En el 2007 se encontró que la prevalencia de por vida de ideación suicida en el grupo de 18 a 29 años fue de 9.7% y 3.8% reportaron intentos suicidas. En ese mismo año 6 610 210 mexicanos tuvieron ideación suicida en los últimos 12 meses,593 600 intentaron suicidarse y 99 731 utilizaron una Institución de Salud en su intento suicida.

En Nayarit en el año de 2012 en el grupo de 16 a 19 años de edad se presentaron 2.3% intentos de suicidio en los mencionados adolescentes se detectó que todos tenían escolaridad y el 4% consumía alcohol.

### Exposición a cualquier tipo de violencia

Factores de riesgo familiares. Historias familiares de suicidio, disfunción familiar, alcoholismo familiar, violencia familiar, abuso físico, emocional o sexual, etcétera. Factores de riesgo medioambientales. Acceso a las armas de toda índole, exposición al suicidio de un compañero, conductas de riesgo sexual, altos niveles de tensión, la exposición a altos niveles de violencia (NCSP,2003 en Chávez et al, 2008).

En Nayarit en el 2012 el 4.1% de los adolescentes de 10 a 19 años sufrió violencia, cifra arriba de la media nacional que es 3.9% en los últimos 12 meses (INSP, 2013).

En los intentos de suicidio registrados en adolescentes nayaritas el 7.4% sufrió de violencia en los últimos 12 meses (INSP,2013).



De acuerdo a especialistas la principal causa de suicidio en los menores de edad en Nayarit fue consecuencia de violencia familiar (Cervantes, 2014).

Se ha mencionado también al embarazo no deseado como causal de suicidio en adolescentes.

En cuanto al riesgo reproductivo de los 12 a los 19 años el 22.1% ha iniciado vida sexual, de los cuales 19.6% son hombres y 24.8% son mujeres. El 36.7% de adolescentes en Nayarit no ha utilizado ningún método anticonceptivo en su último coito (INSP, 2013).

El 70.3% de las adolescentes de 12 a 19 años en Nayarit que tienen vida sexual ha aceptado haber estado embarazada alguna vez (INSP, 2013).

#### **Factores socioeconómicos como coayuvantes de conductas suicidas**

Los factores sociales y económicos como el desempleo, la escolaridad, los estilos de vida y la falta de valores entre otros, han sido citados como causales de suicidios (NCSP, 2003 en Chávez et al, 2008).

Solo el 13.7% de la población activa de Nayarit tiene seguridad social es decir un empleo reenumerado con las prestaciones de Ley y de este porcentaje habrá que descontar los empleos temporales, en Nayarit el 70% de las familias tiene inseguridad alimentaria y el 38.4% de la población vive en pobreza multidimensional (INSP, 2013).

El grupo de edad de 15 a 29 años es el más desprotegido en atención a la salud, en caso de los intentos de suicidio no tendrían cubierto el costo de su atención médica.

Se ha asociado la escolaridad con el suicidio en el grupo de edad de 15 a 29

años. En Nayarit estudia el 70% de jóvenes de 15 a 17 años, el 30% de 18 a 24 años y el 6% de 25 a 29 años.

#### **Acercamiento al perfil de riesgo de conducta suicida en Nayarit**

1. Grupo de edad más vulnerable es el de 15 a 29 años
2. Del sexo masculino con una predominancia de 4 a 1
3. Con escolaridad media o elevada (primordialmente estudiantes)
4. Con problemas económicos
5. Con asociación de consumo de alcohol o drogas o ambos
6. Con problemas conductuales de fondo o sin salud mental o enfermedad psiquiátrica .
7. Ser víctima de cualquier tipo de violencia.
8. Ser proclive a conductas de riesgo (delincuencia, conductas de riesgo sexual y reproductivo, etc.)
9. Vivir en pareja

#### **Conclusión**

La situación del suicidio en Nayarit se encuentra desdibujada dado que cada Institución tiene sus propias estadísticas, cuando se integran y “atamos cabos” nos damos cuenta de que quién viva en Nayarit tiene un alto riesgo de sufrir conductas suicidas si es que está inmerso en las variables identificadas en este trabajo.

La etiología y génesis del suicidio es un problema complejo involucra variables sociales, psicológicas y culturales y cada caso requiere de su investigación particular por lo tanto no debe tomarse el perfil construido y presentado en este artículo como un cartabón descriptivo esquemático de aplicación sin reflexión, que si bien es cierto se tomaron de la interpretación de las evidencias encontradas no



necesariamente un suicida corresponde puntual o remotamente a este perfil.

En la prevención del suicidio es necesaria una mayor participación comunitaria, el suicidio no es una entidad aislada de su contexto social sino que es un fracaso de nuestra sociedad como ente formador de seres humanos, donde hemos fallado en el interés por los demás, en dar amor, en ser empáticos, en colocarnos en los zapatos de "el otro".

Habría que preguntarnos en cada uno de los suicidios consumados en nuestra comunidad ¿cuál es nuestra responsabilidad? ¿hasta donde he sido cómplice de una situación de suicidio? ¿Qué estoy haciendo para disminuir los suicidios en mi entorno?

No podemos ser pasivos e indiferentes a una situación que puede tocar incluso las puertas de nuestra casa y enlutar a nuestras familias.

¿Quién nos asegura que somos inmunes a una situación de suicidio? Cuando prevalecen de forma intrínseca las causas generadoras del mismo, cuando estamos inmersos en el mismo contexto, en el mismo ambiente de quienes se suicidan.

La utilidad de contar con un perfil de riesgo al suicidio, es tener presentes la epidemiología y situaciones de salud mental que afloran en nuestra comunidad con el fin de identificar signos de alarma y canalizar de manera adecuada los casos de probables suicidas hacia las instituciones correspondientes para su atención inmediata.

Se ha hecho nada o muy poco para revertir esta tendencia del incremento de suicidios consumados, que de acuerdo a las proyecciones científicas tienen tintes apocalípticos y premonitorios.

En Nayarit debemos despertar e iniciar a tomar acciones concretas como sociedad para combatir este flagelo comenzando por vencer nuestra propia indiferencia.

## REFERENCIAS

- Bertolote, J. M., & Fleischmann, A. (2002). A global perspective in the epidemiology of suicide. *Suicidology*, 7(2), 6-8.
- Borges, G., Orozco, R., Benjet, C., & Medina, M. E. (julio-agosto de 2010). Suicidio y conductas suicidas en México: retrospectiva y situación actual. *Salud Pública de México*, 52(4), 292-304.
- Borges, G., Rosovsky, H., Gómez, C., & Gutiérrez, R. (1996). Epidemiología del suicidio en México de 1970 a 1994. *Salud Pública México*, 38(3), 197-206.
- Cervantes, H. J. (26 de 11 de 2014). *Nayarit en línea*. Obtenido de Nayarit en Línea. La violencia intrafamiliar, causa principal de suicidio en niños y jóvenes de Nayarit: <http://nayaritenlinea.mx/2014/11/26/violencia-familiar-causa-principal-de-suicidios-en-ninos-y-jovenes-en-nayarit-psiquiatra>
- Chávez, A. M., Cortés, M., Hermosillo, C. B., & Medina, M. (2008). *Prevención del suicidio en jóvenes "Salvando vidas"*. México, D.F.: Trillas, S.A. de C.V.
- CIJ. (2014). *Centros de Integración Juvenil A. C., 45 aniversario*. Tepic, Nayarit: Red operativa, 115 centros de integración juvenil A.C. Obtenido de <http://www.cij.gob.mx/patronatosCIJ/pdf/Nayarit.pdf>



- CUCS-UDG. (septiembre de 2012). *El suicidio es la segunda causa de muerte en México*. Obtenido de Centro Universitario de Ciencias de la Salud, Universidad de Guadalajara, México.: <http://www.cucs.udg.mx/principal/noticias/archivo-de-noticias/el-suicidio-es-la-segunda-causa-de-muerte-en-m-xico>
- Cuevas, J. M. (13 de mayo de 2013). El suicidio en Nayarit un problema de salud pública. *El Sol de Nayarit*. Obtenido de <http://www.elsoldenayarit.mx/opinion/12273-el-suicidio-en-nayarit-un-problema-de-salud-publica>
- FPB. (31 de 01 de 2015). ¡Alarmante ola de suicidios!. Seis personas adultas del sexo masculino, una mujer y un menor de edad. (G. Aguirre, Ed.) *Gráfico*, pág. 7.
- García, F. (01 de 01 de 2015). *El Sol de Nayarit*. Obtenido de El Sol de Nayarit: <http://www.elsoldenayarit.mx/nota-roja/31244-primer-suicidio-del-2015-en-tepic>
- INEGI. (09 de agosto de 2012). *Día internacional de la juventud*. Obtenido de Instituto Nacional de Estadística y Geografía: <http://www.inegi.org.mx/inegi/contenidos/espanol/prensa/contenidos/estadisticas/2012/juventud12.asp?c=2844&>
- INEGI. (Diciembre de 2012). *INEGI*. Obtenido de Instituto Nacional de Estadística y Geografía. Perspectiva Estadística Nayarit: [http://www.inegi.org.mx/prod\\_serv/contenidos/espanol/bvinegi/productos/integracion/estd\\_perspect/nay/Pers-nay.pdf](http://www.inegi.org.mx/prod_serv/contenidos/espanol/bvinegi/productos/integracion/estd_perspect/nay/Pers-nay.pdf)
- INEGI. (2 de noviembre de 2013). *Estadísticas a propósito de día de muertos. Datos de Nayarit*. Obtenido de Instituto Nacional de Estadística y Geografía: <http://www.inegi.org.mx/inegi/contenidos/espanol/prensa/Contenidos/estadisticas/2013/muertos18.pdf>
- INEGI. (10 de septiembre de 2013). *Estadísticas a propósito del día mundial para la prevención del Suicidio. Datos nacionales*. Obtenido de Instituto Nacional de Estadística y Geografía. Aguascalientes, Aguascalientes.: <http://www.inegi.org.mx/inegi/contenidos/espanol/prensa/Contenidos/estadisticas/2013/suicidio0.pdf>
- INEGI. (8 de septiembre de 2014). *Estadísticas a propósito del día mundial para la prevención del suicidio*. Obtenido de Instituto Nacional de Estadística y Geografía: <http://www.inegi.org.mx/inegi/contenidos/espanol/prensa/contenidos/estadisticas/2014/suicidio0.pdf>
- Juárez, M. (28 de 01 de 2015). *Nota Roja de México*. Obtenido de La Policiaca: <http://www.lapolicia.com/nota-roja/tres-suicidios-2/>
- Luna, M. (10 de 11 de 2014). *Diario Informativo Fuente y Poder*. Obtenido de Diario Informativo Fuente y Poder. Se incrementan los suicidios en Nayarit: <http://diariogenteypoder.com/nota.php?id=49439>
- Luna, M. Á. (26 de 01 de 2015). *XHKG*. Obtenido de XHKG Tv Tepic: <http://xhkg.tv/web/2015/01/mujer-se-suicida-en-la-capital-nayarita/>
- Luna, M. Á. (18 de 01 de 2015). *XHKG*. Obtenido de XHKG TV Tepic: <http://xhkg.tv/web/2015/01/hombre-se-quita-la-vida-en-la-colonia-2-de-agosto-de-tepic/>



- Luna, M. Á. (01 de 01 de 2015). *XHKG*. Obtenido de XHKG TV Tepic : <http://xhkg.tv/web/2015/01/ex-militar-se-suicida-en-tepic/>
- Nayarit en línea. (28 de 10 de 2014). *Nayarit en línea*. Obtenido de Caso 64 de suicidio en Nayarit; policía estatal se da muerte con un arma en Tepic: <http://nayaritenlinea.mx/2014/10/28/caso-64-de-suicidio-en-nayarit-policia-estatal-se-da-muerte-con-un-arma-en-tepic>
- NOECD. (2013). *Panorama de Salud 2013 Informe sobre Chile y comparación con países miembros*. Obtenido de Ministerio de Salud.Gobierno de Chile: [http://web.minsal.cl/sites/default/files/INFORME%20OCDE\\_2013\\_21%2011\\_final.pdf](http://web.minsal.cl/sites/default/files/INFORME%20OCDE_2013_21%2011_final.pdf)
- OMS. (agosto de 2012). *Prevención del suicidio(SUPRE)*. Obtenido de Organización Mundial de la Salud: [http://www.who.int/mental\\_health/prevention/suicide/suicideprevent/es/](http://www.who.int/mental_health/prevention/suicide/suicideprevent/es/)
- Palacios, J. R., Sánchez, B., & Andrade, P. (enero-junio de 2010). Intento de suicidio y búsqueda en adolescentes. *Revista Intercontinental de Psicología y Educación*, 12(1), 53-75.
- Redacción/El Sol de Nayarit. (9 de septiembre de 2014). Nayarit presenta reducción de suicidios este 2014. *El Sol de Nayarit*. Obtenido de <http://www.elsoldenayarit.mx/politica/29147-nayarit-presenta-reduccion-de-suicidios-este-2014>
- Scott, A., & Guo, B. (july de 2012). *For which strategies of suicide prevention is there evidence of effectiveness?* Obtenido de HEN synthesis report.World Health Organization.OMS.: [http://www.euro.who.int/\\_\\_data/assets/pdf\\_file/0003/168843/HEN-Suicide-Prevention-synthesis-report.pdf](http://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0003/168843/HEN-Suicide-Prevention-synthesis-report.pdf)
- SUMARIO. (15 de marzo de 2014). PROGRAMA INTEGRAL DE DEPORTE Y JUVENTUD 2011-2017. *Periódico oficial órgano oficial del Estado de Nayarit, CXCIV(52)*, págs. 1-93.
- Ulloa, F. (13 de 01 de 2015). *NNC*. Obtenido de News Network Communication. Psicosis, principal causa de suicidios en Nayarit.: <http://www.nnc.mx/portada/1421183819.php>
- Vargas, G. (07 de 10 de 2014). *Nayarit en línea*. Obtenido de Nayarit en línea.61 suicidios en lo que va del año informa la Fiscalía: <http://nayaritenlinea.mx/2014/10/07/61-suicidios-en-nayarit-en-lo-que-va-del-2014-informa-la-fiscalia>